

關懷者進深課程-有效處理自我及被照顧者的需要

課程目標：

1. 全面地認識及掌握病患者、喪親者的身心社靈需要，幫助我們更有效回應別人的需要。
2. 作為關懷者認識自己的情感、思維及溝通方式(語言及非語言)，達至個人成長。
3. 深化助人的技巧，如問問題、聆聽及同理心等，以致更有效的服事。
4. 作為關懷者，在幫助人的時候，如何面對自己的不足及掙扎。

講師：黃民牧師 (資深生死教育推廣者)

黃牧師先後於香港及加拿大工作超過四十年，曾於醫院、老人院、寧養院擔任院牧工作。服事過不少長者、臨終病患者、喪親家屬，致力推動「生死教育課程」，並廣泛作培訓工作，於社福機構、長者院舍、大專機構等分享有關輔導及關懷課程。

課程設計：此課程非常重視互動及彼此學習，講者與學員之間注重交流及分享。

每課為一個半小時，安排如下：

1. 簡報分享30分鐘
2. 小組分享及討論30分鐘
3. 大組學習及討論30分鐘

課程日期：2022年5月5日至6月16日(共七課，逢星期四)

時間：晚上20:00-21:30

上課地點：網上ZOOM

教授語言：粵語(輔以英語)

分享形式：電腦簡報、分組討論、case study及大組討論

對象：社工、教師、輔導員、教會工作者、照顧者、關懷義工等

費用：港幣1200，會員享有九折，入會費港幣50元永久

人數：20人開班

課程大綱：

	日期	主 題
1	5/5	疾病及死亡中的心靈覺醒
2	12/5	認識人生中的失落與哀悼
3	19/5	從認識自己情緒到認識病人情緒
4	26/5	認識及有效回應喪親者的情緒及感受
5	2/6	聆聽及同理心的學習
6	9/6	操練有深度的助人技巧
7	16/6	助人者的自我照顧與成長

無國界社工 主辦
「關懷者進深課程-有效處理自我及被照顧者的需要」報名表

姓名：_____先生/女士

英文：_____

手提電話/whatsApp：_____ 電郵：_____

聯絡地址：_____

職業：_____ 工作機構：_____

學歷： 研究院 大學/大專 中學 小學

是否本會會員：是 否 加入會員，永久港幣\$50

需要收據：需要 不需要

需要收據請填寫郵遞信息；如與上文所填地址相同則請忽略

【姓名（中文）_____；地址_____；聯繫電話_____】

其他需要：_____

對本課程之期望及內容提議：

繳費方式：

1.銀行存款：

戶名：無國界社工有限公司 Social Workers Across Borders Ltd.

銀行：香港上海滙豐銀行有限公司（HSBC）

帳號：178-743852-838

*銀行存款者:請將報名表及銀行存款回單拍照發送至 info@swab.org.hk 或者上傳至報名表;或發送給 WhatsApp 9197 5636.

2. 劃線支票：無國界社工Social Workers Across Borders Ltd.

郵寄：九龍油麻地彌敦道557號永旺行8樓，信封注明報名 關懷者進深課程

取錄後，將會以電郵/whatsapp通知閣下！敬請垂注！
如開課前一星期，尚未收到通知，請即電2332 2628聯繫本會職員！